

臺南市 110 年度特教專業知能研習(安平國中)

「自律神經與專注力在特殊教育的運用」實施計畫

一、目的：

- (一)透過自律神經的認識及運作，了解特殊教育學生在生理方面遇到的困難與行為問題的可能來源。
- (二)藉由簡易生理練習增強自律神經的復原力，以達到舒緩放鬆或提升專注力之效果，降低特殊教育學生的行為問題，改善學習及生活適應狀況。

二、指導單位：教育部

三、主辦單位：臺南市政府教育局

四、承辦單位：臺南市立安平國民中學

五、辦理時間：110 年 10 月 21 日（星期四）13：20~16：20

六、研習地點：安平國中 2 樓視聽教室

七、研習人員及開放名額：

對此議題有興趣之本市高中以下學校特教教師、普通班教師、相關輔導人員或家長。為提升參與人員的活動品質，預計錄取 30 名，若超過錄取人數，同校僅錄取一位。

八、報名方式：

請於 10/19（二）前至【全國特殊教育資訊網】登錄報名，並再自行上網查看是否錄取；若錄取後不克前往，請務必來電請假以利通知遞補人員。

九、參加研習人員、教師及工作人員請所屬單位惠予公（差）假登記；全程參與之人員核予 3 小時研習時數。

十、注意事項：

- (一)建議參與人員穿著適合活動之休閒服裝。
- (二)為配合防疫工作，請做好個人衛生保健並配戴口罩入場，若有發燒狀況，請勿到場研習，並來電請假。
- (三)為響應環保，請自備環保杯。

十一、研習課程表：

時間	課程內容	主講人
13：20 - 13：30	報到	安平國中團隊
13：30 - 13：35	長官致詞	教育局長官
13：35 - 15：05	認識神經系統及自律神經失調	禪心物理治療所 廖彥齊 物理治療師
15：05 - 15：15	休息片刻	安平國中團隊
15：15 - 16：05	找回身心的主控權	禪心物理治療所 廖彥齊 物理治療師
16：05 - 16：20	綜合座談及提問	禪心物理治療所 廖彥齊 物理治療師
16：20	賦歸	安平國中團隊

十二、經費：由教育部補助本市 110 年度特殊教育學生鑑輔會相關經費下支應。

十三、獎勵：依據「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲要點」辦理敘獎。

十四、本計畫奉核後實施，修正時亦同。