

西港國中-健體領域-補考題庫

* 選擇題：每題 10 分，共 10 題。

- A1.**下列何者為生長發育較快速的階段？
（A）青春期的 （B）成年期 （C）壯年期 （D）老年期
- B2.**下列敘述中，何者不屬於護眼好習慣？
（A）定期接受視力檢查 （B）只要光線足夠，躺在床上看書也無妨
（C）天天戶外活動 120 分鐘，下課時間離開教室運動或散步
（D）注意自己閱讀及寫作業的姿勢，與書本保持 35 公分的距離
- C3.**小明的牙齒最近對溫度、酸、甜感到非常敏感，請問小明的牙齒可能被齲蝕至何處？
（A）牙根 （B）牙髓腔 （C）象牙質 （D）琺瑯質
- D4.**下列有關自我概念的敘述，何者正確？
（A）自我概念形成後無法改變
（B）自我概念必須等到成年期才會形成
（C）自我概念是指對自己單方面的看法
（D）健康的自我概念會伴隨更好的自信與人際互動
- C5.**事故傷害包括環境及人為因素，其中常見的人為因素不包含以下哪一項？
（A）安全知識不足 （B）身心狀況不穩定
（C）聽信親友的建議 （D）操作技術生疏與缺乏
- B6.**健康體適能檢測項目中的柔軟度，是以何種檢測作為判斷的依據？
（A）身高、體重 （B）坐姿體前彎
（C）立定跳遠 （D）仰臥起坐
- D7.**健康體適能的益處為何？
（A）促進生、心理健康 （B）改善身體功能
（C）降低罹患疾病的風險 （D）以上皆是
- D8.**在體育活動中導致傷害發生的原因？
（A）人為疏忽 （B）器材布置不當 （C）設備毀損 （D）以上皆是
- A9.**PU 材質的跑道有哪項特點？
（A）彈性佳 （B）環保
（C）造價低 （D）以天然橡膠為材質
- B10.**下列何者屬於慢跑鞋的特性？
（A）抓地力強 （B）彈性又透氣
（C）高筒保護踝關節 （D）適合左右快速移動