

# 國立曾文高級農工職業學校社區共讀站跨域學習共好學習成長計畫

## 「品味閱讀~找回安定的內在」

### 一、依據：

- (一) 112 學年度高級中等學校試辦學習區完全免試入學資源挹注計畫 B3-2 雲端閱讀學習共好計畫。
- (二) 112 學年度高職優質化 111-B4 形塑人文藝術素養

### 二、目的

- (一)配合本學期圖書館主題書展，由本校教師導讀新書內容，以引發動機，檢核自我身心狀態，進而操作媒材實作方式，以覺察自我內在需求，學習跟壓力共處，並提升社區師生閱讀素養及表達能力，體現 learning by doing 的技術形高中教學特質。
- (二)提供共同學習成長機會，達成學習區國中端教師、退休教師及社區民眾終身學習的目標。

### 三、辦理單位

- (一) 主辦單位：本校圖書館
- (二) 協辦單位：本校教務處、實習處化工科、退休聯誼會

### 四、時間：112 年 9 月 22 日星期五

### 五、活動課程

| 日期                              | 時間              | 主題   | 講師             | 地點             |
|---------------------------------|-----------------|--|----------------|----------------|
| 第一場<br>112 年<br>9 月 22 日<br>星期五 | 10:00~<br>10:30 | 導讀<胡展誥心理師><br>新書內容<br>「刻意放鬆：25 個壓力調節練習，找回安定的內在」<br>Part1-2 | 圖書館主任<br>胡筱芬   | 本校化工科<br>第二實驗室 |
|                                 | 10:30~<br>12:00 | 薄荷精油製程<br>實作操作示範及指導  | 化工科退休老師<br>郭瑞憲 |                |
|                                 | 12:00~<br>12:10 | 綜合座談   |                |                |

### 六、參加者：學習區國中端教師、本校教師、退休教師及社區民眾。

### 七、參加人員請准予公(差)假辦理前往，並請向本校圖書館報名(分機 801 胡主任、802 館員李先生、分機 670 汪老師)，本研習得依據實際參與時數登錄。